**Как научить ребенка дружить**

Если у ребенка не ладятся отношения со своими сверстниками, он часто болеет и просится остаться дома, не посещать детский сад и школу, если у него нет друзей, с которыми он играет, настала пора задуматься, чем можно помочь вашему ребенку.

Для начала выясните причины, почему с ним никто не хочет дружить, может быть, ваш ребенок сам виноват? Может он жадничает или ведет себя агрессивно по отношению к другим детям. Понаблюдайте за ним во время прогулок, как он себя ведет, желательно при этом отправить его гулять с кем-то другим, ведь при маме поведение ребенка зачастую меняется. Возможно, все окажется намного проще, может малыш всего лишь не решительный и стесняется подойти познакомиться первым.

Обязательно поговорите с воспитателем или учителем ребенка, что видят они, как он ведет себя в стенах учебного заведения, что не так, зачастую это опытные люди, которые быстро подскажут вам, в чем проблема у ребенка, и направят вас по нужно пути решения этой проблемы. Не стесняйтесь просить помощи, ведь это нужно, прежде всего не вам, а ребенку.

Распространенная причина, это неуверенность ребенка в себе, закомплексованность малыша. Конечно, в такой ситуации важно повышать самооценку ребенка, помочь ему развить его иногда надуманные комплексы. Побольше хвалить, пусть делает то, что у него получается лучше всего, естественно показывать примеры среди своих близких.

Далее, причина может быть в том, что ребенок по характеру не общительный, тогда просто стоит оставить малыша в покое, и дать ему время адаптироваться, возможно, со временем все войдет в свое русло.

Еще одна причина, возможно, ваш ребенок домашний? Он не посещал детский сад ранее, и ему сложно просто влиться в коллектив. Он привык просто находиться все время с мамой, и для него просто сложно находиться, сразу в таком большом обществе, как класс или группа детского сада. Как бы вам смешно не казалось, но некоторые дети впервые дни в детском саду жалуются на шум, даже сетуют мамам, что они не могут сосредоточиться.

Если вы планируете вести ребенка в садик, а до этого он очень мало общался с ребятишками, попробуйте заранее его подготовить, играйте в обществе детей на детских площадках, помогайте разрешать ему детские конфликты мирным путем, объясняйте правила общения с другими детьми, тогда и в саду и далее в школе, ребенку будет на много легче. Хорошо также посещать детские дни рождения, благо сейчас зачастую на них присутствуют аниматоры, и знакомят детей друг с другом, так же проводят коллективные игры, это поможет ребенку быстрее найти друзей.

Никогда не выясняйте отношения с воспитателем или другими детьми при ребенке. Даже если его обидели, дайте ему шанс самому решить ситуацию, если же он не в состоянии будет этого сделать, тогда уже попробуйте вмешаться, но опять же лучше это делать без присутствия малыша.

Внимание! Но если какой- то конфликт продлился, и ребенок остро на него реагирует, тогда обязательно необходимо среагировать маме. Оградите его на некоторое время от обидчиков и помогите пережить случившееся. В крайнем случае, не бойтесь сменить коллектив и начать все сначала.